Meet Miss Joan Shigekawa, American Sansei Television Producer

By MARTHA KAIHATSU

NEW YORK. — Joan Shigekawa, Sansei, is the producer of an hour-long documentary "Women Alive" that broadcast over the Public Broadcasting Service on Wednesday, June 19 at 8 p.m. (EST). The program, which was seen coast-to-coast by millions of viewers over 247 stations, was funded by a grant from the Corporation for Public Broadcasting to KERA-TV, Dallas/Fort Worth, and is a unique collaboration betwetn that public TV station and Ms. Magazine. One of the few women producers in the industry,Ms. Shigekawa has been in television for fourteen years.

Joan wears her straight black hair casually pulled back away from her face. Her features are clear—large dark eyes, a straight classic Japanese nose, well shaped lips on an oval face with a soft chin. She wears large circle glasses that are the fashion thest days. All come together with an open warm receptivity to a series of personal questions.

Tall and slender, she wore a cotton print shirt, good faded jeans, both body-fitting, gold chain jewelry around her neck, and carried a beat-up over the shoulder canvas bag. She was dressed very much in the manner of a creative segment of peoples about New York who do not wear anything that looks too new. She sits relaxed although her inner energy comes through the timbre of her soft voice. As she talks, her smile often moves into a big grin.

Born in Santa Monica, Calif., in the same hospital as Shirley Temple, she was bestowed a S.T. pin as Shirley Temple was very big in 1936. When she was five, her family, then living in Sacramento, was incarcerated at Tule Lake. Her parents are George and Yoshiko Shigekawa who now live in Diamond Bar, Calif.

At the time of Evacuation, her father was a graduate student majoring in philosophy and science, and from Tule Lake, moved his family to Washington, D.C. Joan basically grew up in the Maryland and Virginia suburbs of D.C. She made special note of the fact that she "attended 'white' public sch-

Cont. on Page 2

The New Canadian

An Independent Organ for Canadians of Japanese Origin

Vol. XXXVIII — 57 FRIDAY, AUGUST 2, 1974 Toronto, Ont.

A Sansei Tribute To Nisei Soldiers

By DAVID USHIO

SAN FRANCISCO

In many ways, the passage of the time tends to dilute the meanings behind annual commemorations and holidays to the point where many people spend more time thinking about what to do with a day off than what significance occasioned such a break in our daily routine. Yet, for many individuals such as the Americans of Japanese ancestry gathered here. Memorial Day gives us a chance to reflect upon the significance of our horitage and history.

Furthermore, in many communities throughout the country, from Arlington National Cemetery in Washington, D.C. to this setting near the Pacific Ocean, Japanese Americans are gathered in similar ceremonies. This collective response, symbolizes the appreciation and love we feel for those of our group who gave their lives to guarantee that Americans of Japanese ancestry would enjoy their full rights as citizen of this nation.

In 1966 the late Senator Robert F. Kennedy described a situation that could be applied to our history as Japanese Americans during a speech in South Africa.

"Some believe there is nothing one man or one women can do against the enormous array of the world's ills. Yet many of the world's great movements, of thought and action, have flowed from the work of a single man. A young monk began the Protestant reformation, a young General extended an empire from Macedonia to the borders of the earth, and a young woman reclaimed the territory of France. It was a young Italian explorer who discovered the new world, and the 32-year-old Thomas Jefferson who proclaimed that all men are created equal.

These men moved the world, and so can we all. Few will have the greatness to bend history itself, but each of us can work to change a small portion of events, and in the total of all those acts will be written the history of this generation."

The men we honor today were young when they died. The men of the G-2 and 442nd were young when their valor became a patriotic legend of World War II. These young men literally changed the history of Americans of Japanese ancestry. The glory is not in the battles won, the decorations earned, nor the blood spilled; the glory is in the personal commitment each man made for the unborn children of Japanese Americans.

Intertwined throughout our history has been a strong underlying commitment of a whole generation of Japanese Americans to guarantee the security and equality of opportunity of future generations. Out of Topaz, Manzanar, Heart Mountain, and the seven other camps there emerged young people whose ideals rival the most humanitarian ever recorded in our nation's history. To work, struggle, and if neccessary, die to insure that our children may inherit the full measure of equality that America is supposed to represent. Those we honor today gave their lives to this end.

Robert Kennedy further remarked:

"It is from numberless diverse acts of courage and belief that human history is shaped. Each time a man stands up for an ideal, or acts to improve the lot of others or strikes out against injustice, he sends forth a tiny ripple of hope, and crossing each other from a million different centers of energy and daring, those ripples build a current that can sweep down the mightest walls of opposition and resistance."

In the past three decades we have seen such a phenomenon in the history of Japanese Americans. Each man and woman who made the personal commitment to the unborn Sansei and Yonsei to make this nation live up to the lofty ideas of our

(Cont. on P. 2)

"Jan-ken-pon" For Japanese Automobiles

OSAKA. — Used car dealers are known the world over for their enterprising gimmicks to lure customers, but even people in this old commercial center were surprised by a curbside competition of "jan-ken-pon" or "rock-scissors-paper" game organized by an Osaka Dealer recently.

Yuji Furuya, 39, organized an impromptu match of the ancient Chinese childrens' game recently evening and attracted 200 fast and furious "finger and fist" throwers by offering two automobiles as prizes.

A 16-year old high school student rode home in a second-hand car after finishing first, and as did a taxi driver who was runner-up.

Furuya said he had no particular reason for the car lot competition, but business has been good, and he wished to show his gratitude.

Results In Child's Sketch Suspect Arrest

KURUME. — A simple picture drawn by a six-year old girl who had witnessed a hit-and-run auto accident recently has enabled police to arrest the driver.

Police said the picture, drawn by Motoko Ichiki at police request, was crude but contained sharp features of a gray-haired, square-jawed man wearing glasses.

It led police to question and arrest Yoshiaki Koga, 45, president of the local chapter of the Parent-Teacher Association, according to authorities.

Koga admitted his car struck a four-year old child but claimed he drove on without stopping because he had thought the accident was not serious, police said.

Will Visit J.C.C. Centre. . .

Japan Prime Minister Tanaka To Visit Canada Sept. 23-26

TORONTO — The Prime Minister of Japan, Kakuei Tanaka will be visiting the Toronto Japanese Canadian Cultural Centre on September 25th and meet with representatives of the Japanese Canadian Community here.

Prime Minister Tanaka's visit to Canada, from September 23rd to 26th, will be at the invitation of Prime Minister Pierre Trudeau.

According to reliable sources, Mr. Tanaka will visit the Cultural Centre for some 30 minutes before noon on the 25th.

Mr. Tanaka will also be staying overnight in Vancouver and meet with local Japanese Canadians there.

Jpnz. Man Found In Amsterdam Suitcase

TOKYO. — The body of a man tentatively identified as Japanese was found packed in a suitcase in a canal of Amsterdam, the capital of the Netherlands, the Foreign Office announced.

Identification processes are now in motion by the National Policy Agency and International Criminal Police Organization (ICPO). The man was described as long-haired and 173 centimeters tall, but apparently he had been dead for at least a month. His clothings, however, had Japanese markings on it.

No Japanese had been registered with the embassy for a stay longer than three months, nor has there been a request by Japanese residents to search for the missing man the Foreign Office revealed.

In 1965, a similar case arose, where the torso of a Japanese man was found in a suitcase in a canal in Amsterdam. He was later identified as Yutaka Kameda, 32, a businessman from Osaka.

A friend of Kameda and a businessman as well was killed in a traffic accident after refusing to report to police in Brussels. This case has never been solved.

National Police Agency's investigation is using a list on missing Japanese abroad with their photographs and fingerprints to try to find the dead's body identity.

Jpnz Recession Systems Are Starting To Show

TOKYO. — Symptoms associated with traditional Japanese recessions are beginning to swop up in the country's economic indicators.

Most notable is a sharp jump in inventories. Figures published by the Ministry of international Trade and Industry showed that Japan's inventory index (1970 equals 100) totaled 128.0 for March on a provisional basis, up a record 6.6 per cent from February. The index is seasonally adjusted.

Because of the so-called lifetime employment system, Japanese companies find it difficult to cut production when demand begins to slow. Thus classic business slowdowns are usually marked by a big jump in accumulations of unsold goeds rather than by a decline in inventories as in the case in the United States and some other countries.

PRODUCER. . .

(Cont. from Page One)

ools" in those pre-integration days. Her father has always worked for the federal government — with a congressional sub-committee, social security services and the Navy.

There was a heavy emphasis on education in her family. Her parents were "extremely supportive and had the Jewish—and also Japanese—idea of education." Even in the worst of times, there was never any question that all would go to college. (She has two younger brothers.)

"My father's philosophy was that they can take everything away, but they can't take away your head. The important thing was to think for yourself, and in our immediate nuclear family, there was emphasis on self-reliance."

Even though Joan went to Bryn Mawr on scholarship, she always had to work to support herself. During the school year, it was in the admissions office and later as a student adviser. One summer she worked for Senator Thomas Kuchel of California, another doing a research job at the Library of Congress, and once she sold freezers door-to-door. There were many other odd jobs. She majored in Modern European history with a strong background in History of Art and graduated cum laude in 1958.

With a cash graduation gift from her parents, she and three college friends decided on a shoe string tour of Europe, sharing a car and expenses. They saw and ventured through England, Belgium,, France, Yugoslavia Greece, Italy, Switzerland, West Germany, and the Netherlands, literally subsisting on bread and cheese staying at student hostels and YWCAs, picking up odd jobs to support their trip. "Never once did we eat in a rtgular restaurant!", she laughed. She decided to remain in Rome a year, found a job as a secretary with an American firm and returned back to Bryn Mawr, again as a student adviser.

An interest in communications was always there. In high school she was involved in the Broadcast Club and had thought that she would like to work on a newspaper. In 1960 she went to New York with the idea that she wanted to work on historical documentaries as her background was very thorough in research training.

She landed a job at CBS as a secretary researcher that year —a perfect first job. "I got the job because I was getting nowhere and decided I had to read what the trade was reading to know what was going on. In "Variety" I saw that so-and-so was coming in from the coast to begin a series of historical and cultural documentaries. I thought 'What do I have to lose?', so I called him. I wanted a challenging job—all I had was a BA to offer—and you have to get beyond that—I called the producer at home, went in to see him and he hired me."

She did not stay long. The job category according to CBS was that of a secretary. "I was allowed to go to the library to do research, but I was still being paid as a secretary. The way women are able to move ahead in TV is to switch jobs because this is another kind of ghetto." She has served on the production staffs of CBS News, ABC and NBC's Today Show. She was producer-reporter on "The 51st State" and was co-producer and host of "Up Against New York" and has produced several specials for public television.

What interests Joan is that her parents moved East. Her mother's maiden name was Yoshiko Tan. The mother's father had emigrated very early, either in the 1870's or early 1880's and he had the philosophy that now they were living in this country, they would have to adapt to this country's ways if they were going to survive.

Her father was born in 1908 and mother in 1913, the youngest of many children. Her mother's father had emigrated for political reasons, her father's father for economic. Their reasons for leaving Japan were very clear as was their knowing that they were seeking a new life in a new country.

She lives on Manhattan's West Side, and is a person involved and committed. She is on the steering committee of the Women's Media Alliance, a professional women's group organized to combat against discrimination of women in media; she is an editor of "Bridge", a consciousness-raising grass roots magazine by and for Asian Americans. She also collaborates on special projects for Ms. magazine, and is a member of the Association of Independent Film Makers. She has a serious interest in film and the theatre and recently was Associate Producer on a yet untitled Black feature film and has worked in off-Broadway theatre in many capacites.

Ms. Shigekawa has the self-assurance of a pro. She mentioned somewhere in our conversation that we are all the result of our parents and their parents, and that hers had given her the right values. Although she is a woman of achievement, I did not feel that she is "success" oriented as such; rather she likes challenge, seeks fulfillment, and will go wherever these options will take her.

TOM'S TELEVISION & RADIO

RCA — ZENITH

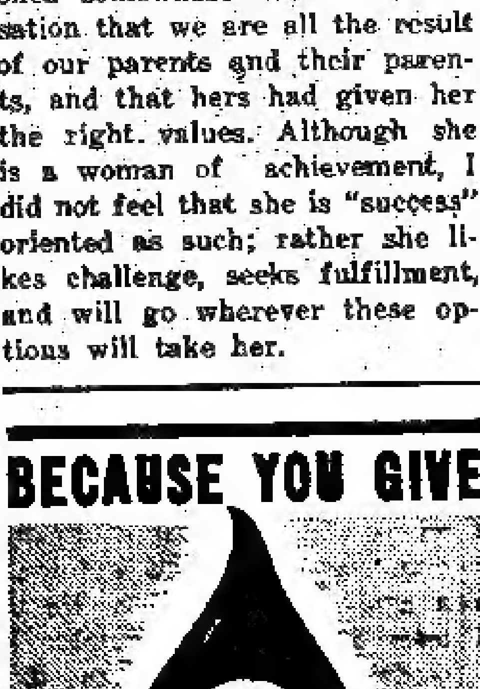
SALES & SERVICE

SALES'-74 MODELS T.V.

1055 MIDLAND AVE.
(ORIOLE PLAZA)

SCARBORO Phone 759-1583
Between Eglinton & Lawrence Ave. East,
Repairs To All Makes

BECAUSE YOU GIVE



SOMEONE WILL LIVE

Sansei. . .

(Cont. from Page One)

Constitution, Bill of Rights, and Pledge of Allègiance dedicated their lives to change the attitude of society from one of hostility and suspicion to one of respect and tolerance. Through tiny, individual acts of friendship, courage, and of selflessness. —

Through acts of honesty, good neighborliness, and of hand work, a tidal wave was created so strong that Japanese Americans have been swept from virtual prisoners of a concentration camp to a prominent and respected position in America in thirty short years.

The extra effort in making their homes and yards beautiful and a credit to the neighborhood, the patience and conscientiousness in their jobs, and the responsible community service rendered diligently all contributed to this massive change in attitude.

Because individually the commitment was made to work for the future security of our children, collectively Japanese Americans have much to be proud of in our history. The key to our history may well be the fact that each Nisei woman and man personally gave of themselves to fulfill a prophetic vision for their offspring. Seldom in the history of our world has each member of a group demonstrated such a commitment. We prosper today because of this vision.

In America today, such commitment is rare. As a nation the young. Sansi are among rekindle a similar dedication among our public citizenry. Today we are living in a fast-changing, exhilarating world in which daily we are confronted with myriad choices and alternatives vying for our time and resources — Oportunities abound. Luxuries which thirty years ago were unimaginable, today are commonplace.

Younger Japanese Americans are confronted with the "temptation to follow the easy and familiar path of personal ambitions and financial success so grandly spread before those who enjoy the privilege of education". Yet, despite this affluence, it is a time of crises. A crisis in spirit. National polls indicate that over onehalf of the American people "fear a real breakdown in our country". Over two-thirds believe America has lost its sense of direction. A great majority cry out for new leadership.

We have within the Japanese American community a reservoir of talent and wisdom that can provide the type of leadership that our communities and nation so desperatly desires.

We must realize that the methods may not be the same: in the nuclear age we live in, for example, marching off to war is not a viable answer to world conflicts. In the same vein, given the age we live in and with the talent Japanese Americans possess, it is not enough to be just "good citizens". Today's society cries out to Japanese Americans and all responsible citizens to take strong, courageous, and, if necessary, controversial positions of leadership in the arena of public service.

The objectives and methods may change but the fundamental commitment to make a better world through excellence and equality for all people which has guided Japanese Americans throughout our history remains constant and much needed today.

This Sansei generation enjoys every opportunity to prepare themselves for such leadership. History is filled with significant achievements brought about by we face countless challenges the best prepared of all people in this nation to provide the type of leadership to produce responsible social change for the betterment of Americans.

We are seeing many young people leaning toward utilizing their education and talent for the public good. We are encouraged. But we have not as yet witnessed a massive personalized commitment on the part of the Sansei toward public service. The extreme situation of a word war or a concentration camp experience has not been thrust upon this generation to neccessitate a personalized commitment comparable to the Nisei experience. Thus, the question remains as to how many Sansei will choose public service to benefit many or personal gratification to benefit few.

The other questions emerges. Have the Nisei been too successful in providing security to the extent that the young today will not feel the obligation to look toward a future that necessitates sacrifice and public service today?

We live in an age when the public cries out for moral leadership, and in an age when Sansei need positive contemporary Japanese American examples of personal commitment through public service to pattern their life styles after in working for a responsible government and society. Our heritage gives us the foundation to provide this much needed example and public service. We should possess both empathy for the down-trodden for we have experienced the oppression of an American concentration camp, and an understanding of the American dream which we have personally enjoyed. We must look again to those who made the original commitment which shaped the entire history of our group.

Our obligation and challenge is to reaffirm the same personal commitment on a broader scale transcending all generations through public service that we made with the men we honor today who gave their lives in this same pursuit of justice: To make this nation a better place for all future generations.

The New Canadian

A member of Ethnic Press Association of Ontario
Second Class mail
No. D-0366

PUBLISHED ON EVERY TUESDAY AND FRIDAY

T. UMEZUKI Publisher
K. C. TSUMURA
English Section Editor
KEN MORI
Japanese Section Editor

479 QUEEN ST. WEST
Toronto, Ont. M5V-2A9
366-5005

CLASSIFIED

Help Wanted

SALES Representative required in marketing of Japanese food products. Please apply to: Japan Food Corp. (Canada) Ltd., 25-6 Connell Court, Toronto M8Z IE8, Tel. 252-5728.

COLOR T.V. REPAIR
S. TATEISHI
421-1259
(TORONTO)

BOOKS OF INTEREST TO JAPANESE CANADIANS

A CHOICE OF DREAMS
By JOY KOGAWA
$3.00. POSTAGE INCLUDED

"EXODUS OF JAPANESE"
By Janice Paton
A Pictorial narrative of The Japanese Canadian Evacuation during World War II.
$2.00 postage included

The Japanese and The Jews
By Isaiah Ben Dasan
$7.50 postage included

STELLA ITO'S "SUKIYAKI"
'Over 60 favorite recipes'
$1.65 postage included

THE NEW CANADIAN PUBLISHER
479 Queen Street West,
Toronto, Ont. M5V 2A9

Dates And Doings

Pilgrimage Group To Visit Tor. Buddhists

TORONTO. — A pilgrimage group comprised of members of the Honpa Hongwanji Mission of Hawaii, Hawaii Betsuin will be visiting Toronto Buddhist Church on August 21st (Wednesday) from 8:00 P.M. This group, 43 in all is touring the Continental United States and Canada before attending the 5th World Buddhist Women's Conference in San Francisco.

A committee under Mrs. Jean Furukawa and Mrs. Takasaki is making preparation. Members are invited to come down to TBC on August 21st to welcome the Hawaiian Buddhists. T.B.C.

* * *

T.B.C. Announces Ministers' Holiday Date

TORONTO. — The Board of Directors of the Toronto Buddhist Church announced the vacation dates for its ministers. The Rev. Fumio Miyaji will be on vacation from July 15 through the 28th and the Rev. Newton Ishiura will take his holiday from August 11th through August 31st.

Members and friends were asked to cooperate with the announced dates.

During the latter part of August both ministers will be in San Francisco attending the 5th World Buddhist Women's Conference and will be back at Toronto on September 2nd.

In view of the above ministers' schedule, the September monthly memorial (Shotsuki Hoyo) will be held from 2:00 P.M. on September 8th. T.B.C.

* * *

Buddhist Beat Heat At T.B.C. O-Bon Service

TORONTO. — The sweltering humidity was not a deterrent to keep the Buddhist members home for the O-Bon service at TBC on July 14th. Temperature registered in the 90 degrees and humidex at more than 105 degrees was enough to discourage anyone but can you imagine, standing room only under those conditions at Toronto Buddhist Church? Literally, the main worship hall and social hall were filled for both the 11 A.M. (Morning Service) and the 2. P.M. (Japanese) services. The Reverand Takamasa Moriki, resident minister of the Manitoba Buddhist Church spoke to more than six hundred congregants in the morning and the Rev. Mrs. Senshu Sasaki of Kumamoto, Japan emphasized the saving compassion of Amida Buddha to more than seven hundred listeners.

A brief respite was an interlude betwten services to slurp "chilled somen" luncheon provided by the Toronto Danas.

The Rev. Mrs. Sasaki is Rev. Moriki's mother-in-law now visiting Winnipeg.

Annually this large attendance is utilized for "Pledge Wind-Up" campaign, and according to the chairman of Pledge '74, Mr. Harry Yonekura, "results are evident that it was a rewarding experience." T.B.C.

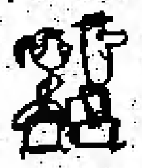
ALL-WAY ROOFING LIMITED.
C.R.C.A. — MEMBER — O.R.C.A.
FLAT ROOFING SHEET METAL WORK
SHINGLING EAVESTROUGHING
ALCAN ALUMINUM STELCO STEEL
SIDING DEALER
421-3374 — TORONTO — 291-1673.
METRO LIC. B-124 NISEI OWNED.
"COVERING ONTARIO"

Welcome Japanese Canadian Friends
KWONGCHOW CHOP SUEY TAVERN
Special Attention on Take Out Orders
362-0029 For Reservations 362-4322
126 Elizabeth Street at Dundas, Toronto
Catering to Wedding Banquets, Showers and Parties
Seating Capacity 240

INSURANCE
Gertrude Urabe
20 Eglinton Ave. East
Suite 405, Toronto 315, Ont.
Phone 485-5087
Home phone: 449-9293

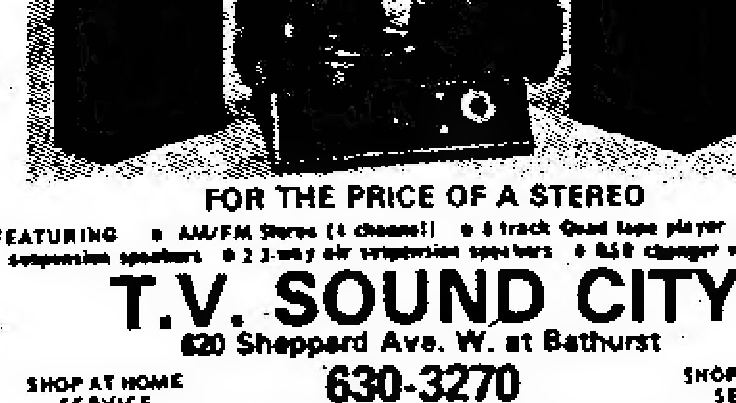
Nikko sukiyaki
japanese restaurant/tavern
Reservations: 366-2164
Seven Days A Week
460 Dundas St. West, Toronto, Ont.

TIMES SQUARE TRAVEL CENTRE LTD.
672 NO. 3 ROAD, RICHMOND, BRITISH COLUMBIA, CANADA
TRAVEL CENTRE NEWS
GROUP DEPARTURE TO JAPAN
JULY 17 — AUG. 4
AUG. 2 AUG. 23
OCT. 4 — OCT. 25
NOV. 17 — DEC. 13
NOV. 24 — JAN. 23
DEC. 29 — JAN. 19
JULY 29 — AUG. 17
SEPT. 26 — OCT. 23
NOV. 8 — NOV. 29
NOV. 24 — DEC. 17
DEC. 19 — JAN. 4
For further details and reservations
Please Call or write to:
Times Square Travel Centre Ltd.
672 No. 3 Rd., — Richmond, B.C.



THE PLACE TO START YOUR HAPPY HOLIDAY

4 DIMENSIONAL SOUND
THIS MAGNIFICENT QUADRAPHONIC SYSTEM



$12.80 per month
$299.
FOR THE PRICE OF A STEREO
T.V. SOUND CITY
620 Sheppard Ave. W. at Bathurst
SHOP AT HOME SERVICE 630-3270 SHOP AT HOME SERVICE
T.V. & STEREO SALES & SERVICE,
OPEN 10 a.m. to 9 p.m. Sat. till 6 p.m.
Call George Shitami-Tak Ichiki
下見ジョージ・一木タックにお電話下さい

ROOFING & SHEET METAL WORKS
RUNNYMEDE ROOFING
Tom Looker,
59 Lunness Road,
Toronto, Phone 763-1360
Licence No. B-169
Rep. John Sugai — 767-1092

Buy and Sell Your Home Through
TOM OMURA
MELL REAL ESTATE Ltd.
2008 Lawrence Ave. East
Scarboro, Ont.
757-5184

Auto-Fire-Life
All Forms Of
INSURANCE
Consult
KIYO TAMURA
Home 759-8317

JAMES KAMINO
T.V. Service
364-9913
TORONTO

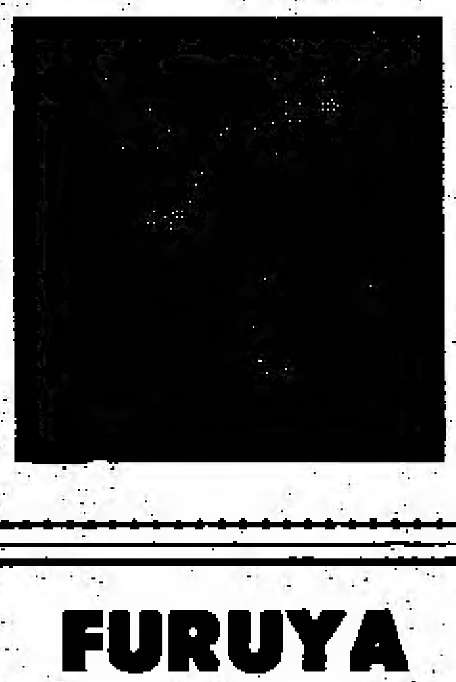
CLOSE FOR HOLIDAYS
JULY 29 TO AUG. 13
SHARON'S FLORIST
Peter Sasaki
CITY-WIDE DELIVERY
TEL. 425-2122
842 PAPE AVE., TORONTO

JNT Auto Service
2239 Bloor St. West
(At Runnymede) Toronto
Phone 766-4292
OPERATED BY
NAMIKI & TANOUYE

HYLAND FLOWERS
proprietor
JON ONODERA
489-4654 — 481-8805
(Business) (Residence)
540 Eglinton Ave. W., Toronto

KIMURA & CADSBY
LAW OFFICE
3601 Lawrence Ave. East
Scarborough, Ontario.
Telephone: 431-1500

SMALL SHOE SIZES



LATEST STYLES
ALL HEEL HEIGHTS
LADIES 2 and up
MENS 4 and up
MEDIUM & WIDE FITTINGS
Albert's Shoe Store
1328 Queen St. West
Phone 531-1931 Toronto

FURUYA
460 Dundas St. W.
Toronto 2B, Ont.
STORE 366-5451.
Fully Airconditioned/Parking too
Big Big Rice Sale Until Aug. 4th.
Panasonic Corner new opened.
Try our new Thermos "Air-pot" Ideal for your picnic gift idea
Cool off with fastest thirst Quencher "Calpis" from Japan
JUNE LUCKY PRIZE WINNERS ARE
Mrs. KAWABE Mr. MATSUMURA Mr. B. OHASHI
IT PAYS TO SHOP AT FURUYA.
TRAVEL 363-0655
AUG 24 California/few seats opened
OCT 03 Autumn in Japan: 4 weeks
DEC. Xmas/New Year in Japan
DEC. Xmas/New Year in Canada

Benefit Dance for Waseda U. : " Great Success! "

TORONTO — "It was a tremendous success!" beamed Larry Nakamura, Head Instructor of the Toka Budokan (Kendo) Association, as the Benefit Dance for the Waseda University Kendo Team drew begrudgingly to a close.

The Benefit was held Saturday, July 20, 1974, at the Japanese Canadian Cultural Centre in Don Mills. Proceeds of tht dance will be used to help offset some of Waseda's expenses during their stay here (August 7 — 11).

In spite of the short notice, the cottage plans and other seasonal preoccupations, community and extra-community support was overwhelming and beyond any considered prediction. "The community always comes through in a pinch," said Nakamura-sansei, former National Ballroom-Dancing Champ of Japan. "I must be one of the happiest men in the world right now," added the sensei as he clapped a still-powerful Kendo hand on the molded shoulder of sensei, Morito Tsumura — one of the other "happiest men in the world."

Sensei Tsumura, along with Sensei Koki Ariga are Chief Kendo Instructors at the J.C.C.C..

All three senstis Tsumura, Ariga and Nakamura and the Ontario Budokai, as well as many others, "got it together" a few weeks ago emerged collectively as the Toronto Ken-Yu-Kai to sponsor the Benefit Dance.

Garbed in everything from summer chic to the elegance of the kimono; from blue jeans to tuxedo, at least 250 people crowded the hall of the Japanese Canadian Cultural Centre in support of the Benefit.

The enthusiasm with which representatives of the other Martial Arts: (Aikido, Judo and Karate) supported this Kendo endeavor was notable and with it a heartening rapport among all the Martial Art forms was established.

Also significant was the getting together of the Nisei, Sansei and the Shin-Ijusha (new immigrants). As Nakamura-sensei pointed out, "It was sort of a cultural exchange via the Martial Arts."

Various members of the J.C.C.C. were also optimistic about this "coming together". They viewed it as a "shot in the community's arm" of new Japanese spirit.

Attending the gala affair were the Consul Matsufuji and his wife and Mr. and Mrs. Hasegawa of the Ijujigyodan (an organization, sponsored jointly by the Japanese Government and Japanese businesses helping new immigrants to settle in Canada and researching the feasibility of future immigration).

Dancing was easily encouraged as "The Spice of Life" ran the gamut for the various musical appetites: from La Paloma to Dueling Banjos.

Contributing handsomely to the great success of the Benefit was the Japanese Canadian Cultural Centre who donated the use of the hall as well as many of the spot-dance prizes. Also, the door prizes donated by Dundas Union, Furusato Inn, Furuya Trading Co., Japan Camera Centre, Nikko Gardens, Paramount Gift Shop and Sanko Shoten gave ample proof of the generosity of the community businesses.

NOTES: — The 33-man Waseda University Kendo Team will be arriving in Toronto on Wednesday, August 7, 1974 and will be formally welcomed by members of the Toka-Budokan that evening at Toronto's newest Japanese restaurant, the Furusato Inn.

— The team will be touring various centres in Canada, the U.S. and Hawaii.

— A very efficient four-day whirlwind schedule has been planned for the visitors and includes meetings with the Mayor of Toronto, The Premier of Ontario and the Consul-General. Demonstrations at the University of Toronto and the Oakville Reception Centre (a correctional institution for the assessment and treatment of adolescents) have also been scheduled.

e — The public is heartily invited to attend a special Kendo practice where the members of the Toka Budokan meet the Waseda University team. This practice will take place at 8:00 P.M., August 9, 1974 at 131 Queen St., E.

— Another open invitation is extended to all who wish to attend the Kendo Tai Kai at the Japanese Canadian Cultural Centre, 123 Wynford Dr., Don Mills at 1:00 p.m. Here, the Kendoists of Toronto will meet in a tournament with the Kendoists of Waseda. Prepare yourself for some real excitement! There will also be various Budo demonstrations sponsored by the Ontario Budokai. After the tourney, it is hoped that a "rap session" might get started between members of the Waseda team and the attending public.

Tribute To Justice Earl Warren

SACRAMENTO. — The Japanese American Citizens League paid tribute to retired Chief Justice Earl Warren recently as "one of America's greatest civil libertarians."

Warren, who died Tuesday, often had been criticized for condoning internment of Japanese Americans in concentration camps early in World War II when he served as Calif. attorney general.

The 30,000-member league issued a statement in San Francisco saying, "Recently there hav been published reports that Warren confided in a private conversation that this action was one of his greatest regrets, thus erasing the only flaw in his outstanding record."

The group noted that Warren had appointed the state's first Japanese American judge in 1953 and said, "Warren's impeccable record of humanitarian leadership is one that will stand unequalled in the history of civil liberties in this nation."

The league has about 100 chapters throughout the United States.

Two years ago, Warren cancelled a commencement address at Sacramento State Univ. because of the threaten protest by an Asian-American group.

The group calling itself Asian Americans for Action had demanded in advance of his schedule appearance that he explain and apologize for the relocation.

Warren wrote the university president that "under all circumstances, there is but one course open to me, and that is withdraw my acceptance and leave the assignment to someone who will not be considered controversial."

Thos. T. Onizuka. Q.C.
BARRISTER, SOLICITOR
AND NOTARY PUBLIC
425 UNIVERSITY AVE.
SUITE 615, TORONTO
Phone 363-5002
(Res.) 493-2457

Paul K. Asada, D.C., N.D.
"Doctor of Chiropractic"
728A St. Clair Ave. West
(½ block West of Christie)
TORONTO
651-8060 Res. 621-1989

OSCAR'S
SPORT SHOP
HIKING, TENNIS,
FISHING
AND ADDIDAS
1201 Bloor Street West
Toronto, Ont.
532-4267

JAPANESE
RESTAURANT
"MICHI"
459 Church St.
Phone 924-1303
328 Queen St. W.
Phone 863-9519
Toronto
Closed On Mondays

Bus: 961-5511 Res: 429-6206
ERNEST JOMORI
Chartered Accountant
Suite 403
130 BLOOR ST. W. TORONTO

KAZUO G. OIYE Q.C.
BARRISTER SOLICITOR
NOTARY PUBLIC
3 Carlton St., Toronto
Room 1805
[illegible] 293-4281 (Res.)

DUNDAS UNION STORE
OPEN SUNDAY
— 10 A.M. TO 6 P.M. —
173 DUNDAS STREET WEST. TORONTO
364-7692
ONE HOUR FREE PARKING FOR
OUR CUSTOMERS. AT JOY LOY
PARKING LOT. (SOUTH OF LICHEE GARDENS)

JAPAN TOURS' 74

DEPARTURE DATE	RETURNING DATE	NO. DAYS
Aug 11 1974	Aug 30 1974	20
Aug 31 1974	Sep 20 1974	21
Sep 01 1974	Sep 29 1974	29
Sep 28 1974	Oct 25 1974	27
Oct. 12 1974	Nov. 11 1974	33
Nov 01 1974	Nov 29 1974	30
Nov 24 1974	Jan 12 1975	49
Dec 22 1974	Jan 24 1975	33

HAWAII $399 FROM TORONTO
K. Iwata Travel Service
Toronto
869-1291
Res. 762-4742
162 SPADINA AVE.
Vancouver
254-5101
1115 East Hastings St.
Vancouver 6, B.C.

Because of you...
today a man is
on a dusty road
leading south
from
Rawalpindi...
reporting, analyzing, probing — to send you an eye-witness story. Other Christian Science Monitor reporters are gathering facts for you in Moscow, Nairobi, Beirut, London, Tokyo, San Francisco, and Washington.
Because you need to understand what's happening in order to change what's wrong and to support what's right.
The Christian Science Monitor gives you the facts, and reports how problems are being solved. It keeps you informed but not depressed — the Monitor has a uniquely hopeful outlook.
News, commentary, art, entertainment, fashion, sports, business, family: a lively daily newspaper (Monday – Friday) with something for everyone. For 13¢ a day — less than two postage stamps.
Yes, I want this unique daily newspaper for 4 months — over 80 issues for only $11.
☐ Payment enclosed ☐ Bill me later
Name (Please print)
Street Apt.
City
State ZIP
The Christian Science Monitor®
Box 125, Astor Station
Boston, Massachusetts 02123

A NEW AND DIFFERENT
ENTERTAINMENT ITEM

FOR INDOOR AND
OUTDOOR LIVING
The Ideal Gift For Weddings, Showers, & Anniversaries.
The All-New Everest Pump Type Vacuum Jug.
It is designed with a unique mechanism that uses air pressure to dispense a measured amount of liquid each time the slide-out lever is depressed.
Swivel Base
Beautifully styled with Floral design
Great for Hot or Cold drinks
2.55 Litres — 11 Cups
One year warranty on mechanism
For further information please visit one of the following stores.
● JAPAN SPECIALY SHOP
● FURUYA TRADING CO.
● DUNDAS UNION STORE
● SANKO TRADING CO.
Distributed in Canada by:
Nationwide Premium Sales
Division of Nationwide Mfg Ltd
180-182 Norseman St., Toronto, Ontario M8Z 2R4

天氣晴朗なれど

佐藤愛子

（四八）

朝子は氣のぬけた聲を出した。

『でも小學校が近くじやあ登校時間はうるさくてたいへんでしょうねえ』

『だからそこがいいんだよ。うるさくなくちや、効果がない。しかし、この角が伸びたり縮んだりというのはいいねえ。實にファンタジックだよ。樂しいねえ……』

『そうですかえ、そういうのをファンタジックっていうんですか』

朝子はむっとしていった。

『で、お夕飯は？』

『あ、夕飯はいらんよ』

『何か おとりに なったの？』

『いや、三無君がこれまた驚くべき發明品を持って來てくれてね。丸薬なんだが、それを三粒食つただけで、ゆうに一食分のカロリーと栄養があるというんだ。しかも三粒で滿腹感があるんだな。ごらん、これだよ。これを今、二人で三粒ずつ食つたんだ。朝子もどうだい。食ってみないか』

『いいえ、あたくしは結構です！』

朝子は事故ボーシボールよりも甲高い聲を出した。百グラム一百三十圓の牛肉を三百グラムも奮發したのは誰のためだつたか。雄介の夕飯が遅れて申しわけないと思つたためだ。久しぶりにスキヤキをつつきながら、ゆつくり春生のことを相談しようと思つたからだ。

朝子は臺所の床に葱をほうり出した。いつだつてこうだつた、と思つた。朝子の情熱、朝子の期待、要求そして信頼、敬愛に雄介は一度だつて應えたことがあつたか。久しぶりにマグロの刺身を買つて待つていると、部下と酒を飲んで夜半に歸つて來たりする。今日こそは子供を叱つてもらおうと待つていると、あにはからんや子供の味方をして朝子を孤獨に陥れたこともある。

『ところで君の方の空中漫歩機はどうなつたのかね』

三無の聲がいつた。

『うん、いいところまで行つたんだが、行き詰つててね。丁度いい。智恵を貸してくれ……』

雄介は立ち上り、押入れを開けて設計圖を取り出している氣配である。

『あなた！』

朝子は廊下から慄える聲でいつた。

『お夕飯は丸薬でおすませになつたのでしたら、私、ちよつと出かけて來ます』

『またかね。忙しいんだね』

雄介ののんびりした聲が優しくいつた。

『いいよ。行つておいで。腹がへるといかんから、この丸薬を持つて行つたらどうだい』

『いえ結構ですよッー』

朝子は三無に挨拶もせずに家を飛び出した。雨が近いのか、春が近いのか、濕つた風が怒りに熱くなつた頰を吹いて行つた。

●ロンドンの布田惣一氏（元バウエル・ベーカリー）は自宅で靜養中だつたが七月二十六日永眠した。

ト市日系ガーデンクラブ

八月の催しお知らせ

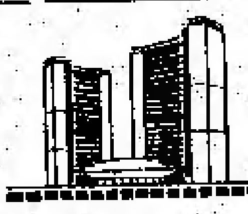
ト市日系ガーデン・クラブでは、來る八月七日（水）午後八時から日光ガーデン別室において細川流鉄石の講習を有本美千夫人によつて行ないます。会員はもとより一般の參加を歡迎いたします。

◎ピクニック

來る八月十八日（日）メッド・ハースト（プロビンシャル・パーク）で行なうことになりました。同日午前九時、大陸時報社前より出発いたしますが、会員外の方も歡迎します。バス代往復四ドル。お弁當の用意もあります。ご希望の方は左記へ申し込んで下さい。

電話 五三四—二四〇二（井上 春美）
七六九—五三二七（田村三千代）

主催 日系ガーデンクラブ



トロント市布告

ガーベジ集めについて

△來る八月五日（月曜日）は市サービスの休日につき、この日のガーベジ集めはありません。

△月曜のガーベジ集めは火曜に行なわれ、火曜の集めは水曜日に行なわれます。

R.M. BREMNER
Commissioner of Public Works,
City of Toronto

カナダと日系人の事が一と目でわかる小冊子

「日系人のことども」を一さつ一弗で

▽カナダの事情や日系人の様子などを聞かれて要領よく説明ができるように、カナダのこと、ビーシー州のこと、バンクーバーのこと、そして「カナダにおける日系人のこと」などを簡潔に述べてあり

▽日本からの旅行者や最近カナダに移住された方々、以前からカナダに居住している方にも參考になり

▽日本訪問の際、知・友人その他へのお土産としても喜んでいただけると思います

出版費が数倍にも暴騰したので、その幾分でもヘルプして頂く意味で一冊一弗で分ちます

御申込みは—— 佐藤伝 英子
T. SATO, 5305 Victoria Dr., Vancouver, B.C.

大菊の鉢作り方。中町軍治著。一部一弗
ニューカナディアン

自動車の**修繕一切**
各種自動車のリペア、チューンアップ、その他ご相談に應じます。
ガルフ・サービスステーション
共營者 並木、田上
JNT AUTO SERVICE
2239 Bloor St. West
(At Runnymede)
Toronto Phone 766-4292

辯護士 鬼塚敏三
クインズ・カウンシル
425 University Ave.
Suite 615,
Toronto 1, Ont.
Phone 363-5002,
Home 493-2457
▲一切の法律事務におうじますから御相談下さい。

紳士服仕立
修繕、新調一切
電話でお申し込みくだされば市内ならどこにでも出張いたします。
野村
3460 Danforth Ave.
Scarboro, Ont.
Telephone 694-9563.

Frank G. Yada
Crown Life Insurance Co.
1550 West Georgia St.
Vancouver, B.C.
家庭の幸福を守る
生命保険つき貯蓄法
クラウン生命を
お選び下さい
晩市西ジョージャ街一五五〇
矢田源一郎
電話 三二五—二五二八
六八二—六五一

屋根替え
住宅、會社のルーフイング、シングルやり替え。トイ、トタン仕事のご用命に應ず
（經營）トム・ルッカー
ALAN SHEET METAL,
TOM LOOKER,
324 PACIFIC AVE.
TORONTO 763-1360
Licence No. B 169

オエン家屋賣買
ト市東エグリントン街二六八五番地
電話二六六・四五〇一
日系代理人
黒田光雄
住宅電話
二六一—二五八一

保險一切
火災、盗難、病氣、住宅、自動車保險のご相談に應じます。
木下律
トロント市
電話—七五九—二六三二
—七五五—七三一七

住宅賣買
晝夜を問わず、住宅賣買について喜んでご相談に應じます。お電話して下さい。
堀ケン
PHONE 261-5194

御中元セールス
弊店では、他店にくらべて絶對に高い價格では買つておりません。
とくに現金買いでは、どこにもない破格的な値段です。
配達はありません。ご來店の上、お買い求めください。
おなじみの
サンコー商店
ト市スパダイナ街二二一
電話 八六二—一〇八二

おいしい中華料理
▲日系人各種大小宴會、結婚、婚約披露宴の御用命に應じますし、食事の出前も致します。
▲サービスは丁寧で迅速、料理は一流コックのもの。ぜひお立寄り下さい。
▲日本酒もサーヴいたします。
廣州チャプスイ・ターバン
KWONGCHOW TAVERN CHOP SUEY.
126 Elizabeth St., Toronto
Phone 362-4322 — 362-0029

AUTHENTIC JAPANESE DISHES
"MICHI" RESTAURANT
459 CHURCH STREET, PHONE 924-1303
328 QUEEN St. WEST, PHONE 863-9519
日本料理 みち
◎チャーチ店
チャーチ街四五九
電話九二四—一三〇三
◎クイーン店
西クイーン街三二八
電話八六三—九五一九
（クイーン店だけ月曜休み）

サケ豊漁始まる

フレザー河やスキーナ河で

【晩市】一九五八年以来のサカイの大豊漁年となるサケ群の川のぼりがフレザー河にはじまった。いまのところその数量は不安定なので商業漁獲はその日の状態によって許可されている。アダムス河で産卵したサケが四年ぶりにフレザー河をさかのぼって生地にもどりつつあるが、そのピークは七月末ごろと推定されている。サカイ大群は今年八百万尾と見積られている。このうちアダムス河向けて戻るサケは約五百万尾 また今年は約六十万尾のチルコ戻りの年にもあたっている。

一方、スキーナ河方面の漁況によると、今年は一九四〇年以来の大豊漁になるものとみられている。この方面の漁期開始は六月三十日からだが、二週間後の収穫は見通しの五〇%にすぎない。しかしシーズン中には恐らく二百六十万尾のサケがとれよう。

白系婦人が金光教で挙式

オ州スカボロの藤本丈次氏夫妻息リチャード雅弘君と同地のベヤゼンス・ポールドマ氏夫妻息女リーターさんは両人の希望で七月十三日、ト市金光教会で結婚式をあげた。白系婦人が金光教会で挙式したのは恐らくこれがはじめて。

今年は一人だけ 實習調査團員

第五次海外学生総合實習調査團員の一人、小野恵子さんからの来信。

△去る七月五日、シーピーエア機でバンクーバーにつき、それからトロントに安着いたしました。今回はどういうわけか、カナダ派遣は私一人のみで、少々物足らなく感じています。

△實習はオ州ダンダスの観葉植物を取り扱っているグリーンハウスで約八カ月間行います。いまのところ異国にいる感じが全然ないのですが、これから與えられた期間を大切に過ごそうと思っています。(相模女子大學、英米科三年)

日本人口 一億九五七万人に
一世帯當りは三・三六人

【東京時事】自治省はこのほど住民基本台帳に基づく日本全国の人口、世帯数を發表した。四九年三月末現在で集計したもので

(一)過密・過そ化現象は、引き続き頭打ち傾向にある

(二)東京二三区や大阪市では人口が減少しているが、地方の"中核都市"は増加傾向にある

(三)一世帯当たりの人口は三・三六人で、核家族化が進行している―などが明らかになった。それによると、全国の総人口は一億九五七万四、八四八人で、前年に比べ一八七万二、三一〇人(一・三%)の増加。

松竹映画 戦國巨篇 敵は本能寺にあり

『敵は本能寺にあり』松竹・總天然)が來る十六日(金)と十七日(土)の両夜八時から日系會館で上映される。直木賞受賞作家池波正太郎のシナリオを大曾根辰保が監督して映画化したもの。出演者は名優松本幸四郎を中心に田村高廣、瑳峨三智子の名コンビ。

戦国時代の名将とうたわれ三日天下で知られる悲劇の武将明智光秀の波らんの生涯を描いた傑作。山崎の合戦や本能寺の襲撃など空前のスペクタクル・森蘭丸や秀吉、家康も登場する。

格好な野遊の校庭で
カムループス佛教会の催し

【カムループス】當地佛教會主催のピクニックは早朝よりカラリと晴れた涼風さえ伴った絶好の日和に恵まれて盛大に催された。場所に選んだインディアン・スクール校庭は緩やかな傾斜地形にポプラ青葉が生い茂り、目も覚めるような、しかも整然と刈り整えられた芝生が三段階に展開して子供には格好の遊びの天国。

参加者百数十名も各種のゲームに打興じ、四時からは開放されたスイミングプールでは老若男女入り混じって充分の歡を盡し、一同帰途についたのは七時過ぎであった。因に當日各方面より寄せられた協力に主催者は感謝している。(ケイ生)

講習会と野遊
日系ガーデンクラブ

ト市日系ガーデン・クラブでは来る七日(水)夜八時より日光ガーデン別室で細川流盆石の講習会を行う。講師は有本美子夫人。一般の参加を歓迎。

なお同クラブでは來る十八日(日)午前九時大陸時報社前出發でメッドハースト州立公園で野遊會を行う。バス代四弗で弁當の用意もある。参加申込みは井上(五二四―二四〇〇)又は田村(七六九―五三二七)へ早目に申込むこと。

野黨勢力 かき集めよ

【晩市】前社信黨政府の檢事總長ロバート・ボンナー氏は、『新民主黨政府を打倒する最善の方法は既成政黨の反對勢力を集結することである』とこのほど語った。同氏は新民主黨を敗るには前回州選擧で野黨に投票した七〇%近い有權者を集めて反對黨に加擔させることであると主張した。

【ビクトリア】ビーシー州の保守黨州議員ヒュー・カーティス氏は『當州の保守黨は廃業同様であり、黨主スコット・ワラス氏を追っ拂うか否かは問題ではない』と保守党の終末が来たことを認めている。

電話發明百年 記念切手を發行

【オタワ】ウイレット郵政相はオ州ブラントフォードでアレキサンダー・グラハム・ベル氏が電話を發明した百年記念切手(セント)を先週發行したと発表した。ベル氏がボストンでつんぼ學校の先生であったさい、両親のいたブラントフォードを訪問中に、電話を發明したのが一八七四年。その後トーマス・エジソン氏がそれを改善した。ベル氏は一九二二年八月二日、ノヴァスコシア州バデックのサマー・ホームで死去した。

◎水無月句会の吟行 水無月句会では八月十一日(日)ワールド・アイランドへ吟行する。弁當持参で午前十時半までにベイ街の渡し船の乗り場へ集合して同行のこと。会員が知友を誘っての多数参加が希望されている。

◎戦前、バンクーバーのキーファー街に住み、戦時中の移動でレモン・クリーキに移った菅森さん一家の消息をたずねている人がある。キーファー街の同じブロックに住んでいたプレスタという婦人で、今は結婚してミセス・キャンベルとなっている。一應ニューカナデアンまで連絡すれば本人に取り次いであげる。

求 コックさんとウエトレス。フル及びパートタイム。電話九六七―七二一三(トロント、ふるさと)

求 ウエター二名、面接時間、週末二時から五時まで ト市チャーチ街四五九。電話九二四―七五〇一 レストラン「みち」

寄付御禮

本会の恒例ピクニックは快晴に恵まれ、多数のご参加をいただき誠に盛況裡に終了いたしました。この催しに際し、各日系商店並びに会員各個人から物品及び金子のご寄付を頂きましたことを略儀ながら紙上を借りて厚くお禮申し上げます。

滋賀湖東会

求人

當社では日本食料品販賣に興味ある人を募集しています。希望者は左記へご連絡下さい。

JAPAN FOOD CORP. (CANADA) LTD., 25-6 CONNEL COURT, TORONTO, ONT. M8Z 1E8

盆法要大祭ご案内

ハミルトン佛教会では盆法要大祭並びに墓参を次の通り行ないます。なお盆踊りも催されます。

△盆踊り…十日(土)午後六時よりゲージパークで開始。

△墓参…十一日(日)午前十時から各墓地で行ないます。

△盆法要…八月十一日(日)午後二時より佛教会本堂に於て

なお信徒外で法名をお持ちの方もご参詣を歓迎いたします。参詣者は法名と輪袈裟をお忘れなく。

主催 ハミルトン佛教会

本年度訪日ツアー

□出發	□歸加
八月十一日	八月三十日
八月卅一日	九月二十日
九月一日	九月廿九日
九月廿七日	十月二十日
九月廿八日	十月廿五日

ハワイ

□出發	□歸加
十一月一日	十一月廿九日
十二月廿二日	一月二十四日

ハワイ トロントより三九九弗で

手續一切を安心してまかせられるエージェント

申込所 晩市 岩田旅行案内社 1115 E. Hastings St., Vancouver Phone 254-5101

トロント岩田旅行案内支社 162 Spadina Ave. Toronto Phone 869-1391 Res. 762-4748

本格的な夏! 暑さしのぎに…

◎友白髪ソーメン

◎ひやし麥

夏向きのご贈物に… お子供さんの飲料に…

◎カルピス をお買い上げ下さい。

せまいながら店内の新装も終わりもした。店内冷房もいたしております。どうぞ気楽にご来店下さい。

ダンダスユニオン店

電話 三六四―七六九二 三六六―三六六三

DUNDAS UNION STORE 173 Dundas Street West, Toronto Phone 364-7692 — 366-3663

訪日観光團

□旅行センターご案内□

○出發	○歸國
八月二日	八月二三日
十月四日	十月二三日
十一月八日	十一月二九日
十一月一七日	十二月一三日
十一月二四日	十二月一七日
十一月二四日	一月二三日
十二月一九日	一月四日
十二月二九日	一月一九日

タイムス スクエア 旅行センター

TIMES SQUARE TRAVEL CENTRE LTD. 672 No. 3 Road Richmond B.C. Telephone (604) 273-5696

オンタリオ州政府は六十五歳以上の居住者。盲人及び身体障害者の年間收入として二千六百ドルの最低額を保證します

七月からオンタリオ州政府は，特別恩典制度を設けることになりました。これは，連邦政府の保証收入補助に加えて支給されるもので，オンタリオ州の有資格居住者の老人に，二千六百ドルの年收を保証するものです。家族恩典の受給資格のある盲人および身体障害者もこの特別恩典をうけることができます。

来る九月一日より，上記の特別恩典の有資格者，家族恩典あるいは，連邦政府の保証收入補助の有資格者は，医師または歯科医の處方による公認の薬剤を無料で入手できるようになります。ドラッグ・カードは自動的に郵送されますから申請の必要はありません。

特別恩典をうけられる人とは？

あなたが六十五歳以上で
（年收が二千六百ドル以下）……　現在老年恩給と保証收入補助をうけている場合は……
あなたは，自動的に毎月恩典チェックを受領します。このために申請する必要はありません。

あなたが六十五歳以上で
（年收が二千六百ドル以下）……　連邦政府の收入補助をうけていない場合は……
当事務所に電話をしてください。
電話番号は下記のとおりです。

あなたが盲人あるいは身体障害者で…
現在オンタリオ州政府の家族恩典制度のもとで扶助をうけている場合は…
あなたは，自動的に毎月恩典チェックを受領します。このために申請する必要はありません。

あなたが盲人あるいは身体障害者で…
州政府から扶助をうけていない場合は…
当事務所に電話をして下さい。
電話番号は下記のとおりです。

ご質問のある方は，お電話下さい。無料でかけられます。
"0"をまわして，オペレーターに（ゼニス）八ー二〇〇〇と申し込んでください。　メトロ・トロントの居住者は，九六五ー八四七〇をダイヤルして下さい。

Ontario
GUARANTEED ANNUAL INCOME SYSTEM

William Davis, Premier

Arthur Meen, Minister of Revenue
Rene Brunelle, Minister of Community and Social Services
Frank Miller, Minister of Health

74-H22B

健康談義

精神修養にもなる体育を

梅月生

「ヨガと健康」について
人間医学から（四）

沖　私は健康と自然とは同じ意味だと思う。病気とは体に不自然さや無理が加わったとき、これを排除しようとする働きで、病は不自然さを知らせる教えである。病即教えで、これは煩脳即菩提と考えればよく分る。これが最もわかり易く書かれているのが般若心経（はんにゃしんぎょう）である。その意味するところはバランスのとれた状態は空（くう）であり、空は無である。そこに達するにはプラスに対してマイナスでこたえ、マイナスに対してはプラスでこたえる。立っていて生じた無理は逆立ちさせる、食べ過ぎたら断食をする、それでバランスがとれる。つまり一切の病気は反対の刺激を求める現象であるといえる。現に私のところへくる人にすべて逆を行わせてバランスを回復している。

私はかつてヨガの師から「命の教えを聞け、言葉を聞け、姿を見よ」と教えられた。命は即ち神であり、自然法則は即ち神の御心である。命の言葉は氣分であり、命の形は呼吸である。だから体が正しい場合は気分がよく、氣分の悪いときはどこかに異常がある。

また体が正しいときは呼吸で教えてくれる。かつて永平寺で禅の修行をしたとき「息即仏法」と教えられたが、息は姿勢であり、姿勢が正しいときは呼吸が楽で気分がよい。このように正しい生活とか真理とかは頭で求めるより、気分や呼吸など毎日の生活の中から求めるものである。汝自身を知れという言葉は、そういう命の教えを悟ることである。私はよい氣分になり正しい呼吸をするために自然体・自然心・自然生活の三つを一つにしたヨガを提唱している。まず生活をそのまま体操とするには全身で行う　と。これを統一体というが、手だけで持つのではない、口だけで話すのでない。全身に平等に協力させて行なう。部分部分で行うから肩がこったり、腰が痛くなったりする。

では全身でやるにはどうするか。それは体の姿勢のバランスをとる中心点（丹田）で動作をする。体の前は丹田、後は腰が中心で、ここに力を入れる。それには他の力を全部ぬく。力を抜くには息をとめて肛門を引きしめる。肛門を引きしめるには骨盤を下にさげる。それには足の裏の筋肉をのばし、土ふまずに力が集まるようにする。そのためは肋骨を上にあげて背骨を正しい湾曲（わんきょく）にする。そして頭・上半身は天をつく感じになり脇の下の力を抜く。これを意識的にくり返えせば自然姿勢になる。自然姿勢かどうかをみるには三メートル上から飛んでみる。音がしたらダメ、下腹と腰でショックを受けとめれば音がしない。

私は、今のスポーツ・武道は健康法ではなく片輪作り法だと思う。みなゆがんだ姿勢で部分的に鍛えているからだ。鍛錬は全身的な発達をはかって後に部分的にきたえるのである。私の所では柔道・剣道・合氣道から、ダンスまであらゆるものをやらせるが体を総合的にきたえるためである。一流のスポーツ選手でも異常を来たした人がたくさんやってくる。

本当の体育は精神修養にもなるものでなければならない。心と体は密接不離だから、体の安定が高まれば心の安定も高まるはずで、くつろいで平静にならなければウソ。だから私は体操といわず〝動禅〟という。坐禅を組むのを〝静禅〟という。いずれにしても呼吸が深く長くゆっくりしているのが正しい。それには何でも笑った状態でやる。笑いが健康のもとというのは正しいことで、楽しんで行なうのはスタミナを持続するコツでもある。禅では呼吸・姿勢・精神統一の三つを正す。

さらに体を自然にする方法。ヨガではプラナ・ヤモという。プラナとは気のこと。鼻から入るのが気で、口から入るのが栄養、つまり鼻・口・皮膚から天の気をとり入れて活用することである。これは大浦先生の言われる通り実行すればよいが、私は①我々は人間である②我々は生きている③個性別であるという観点に立っている。これは私のもっている血は私独自のものであり、従って私に栄養となるものが必ずしも他の人の栄養になるとは限らない。栄養はその人に合ったものを取れということである。

だから食事は急いで食べてはいけない。食事は他の命を自分に捧げる儀式である。つまり食事とは食物の供養をする時で、黙って合唱し感謝で頂くのである。そうすればどれが体に合い何が体に合わないか、自然に教えてくれる。それをガツガツ食うから頭が混乱してわからなくなる。

ニューカナデアン

THE NEW CANADIAN
479 Queen St. W.,
Toronto, Ontario
M5V 2A9
Phone 366-5005
Second class mail
registration
number 0366

毎週火・金二回発行
購読料 半年七弗(前払) 全年十一弗
カナダ・トロント市
ニューカナデアン

司法委の決議で 米大統領解任へ

史上初めて弾劾實現が深まる

〔ワシントン〕ニクソン米大統領の弾劾問題を審議していた米下院司法委員会は三十日夜、第一條、第二條および第三條の弾劾決議案を可決し、ニクソン大統領解任への道を開いた。この司法委の決議は一八六八年にジョンソン第一七代大統領に對する解任決議以來実に百六年ぶりの歴史的なもので、ニクソン大統領解任への議会の動きは急速に増大してきており、米国史上初めての大統領弾劾の実現が深まつて來ている。

大統領解任決議案が米下院で審議されるのは恐らく八月中旬で、可決すれば上院に回付され、八月下旬には解任投票(三分の二以上の賛成票が多ければ解任となる。

〔東京時事〕下院本会議での審議を目前にして今後民主、共和両党の間で激しい舞台裏工作が展開されようが、客観的情勢は大統領・共和黨に極めて不利である。これまで辞任勧告を再三再四拒否して大統領のイスに固執してきたニクソン大統領としては、あくまで戦う姿勢をくずさない決意をしばしば明らかにしているが、ウォーターゲート事件に時間をとられ、内外の重要問題がなおざりにされる危険性が大きく、こういった意味で司法委の彈劾決議は米国の内外政策の遂行に支障をきたす恐れがある。司法委の共和黨委員らに對して選挙区市民から、『ニクソンを追い出せ』と迫る手紙が殺到していることが明らかにされ、決議に賛成投票した共和党委員は『いい氣持ちではないが仕方がないね』と打ち明けている。

史上危機に 中旬に最高頂

米下院は弾劾決議案に投票

〔ワシントン〕ニクソン大統領弾劾問題で米国は国内戦争以來、最大の憲法的危機に直面している。米下院司法委は七月二十七日、二七對一一票でニクソン弾劾を進言した。このことは米下院本会議が史上で二回目の弾劾審議を行なうことを意味し、八月中旬から審議を開始、下旬には完結するはず。

司法委の決議が大多数で可決されたことは下院議会での採決結果は弾劾と見るのは當然であるとされてい

ク州言語法 議会を通過

〔クベック〕紛議の的となつていたクベック州政府の『言語法案』は去る三十日ク州議会を通過した。しかし英語系の與黨議員 名が反對投票し、また喪服をつけた二名の婦人が傍聴席から引きずり出された。投票結果は九二對一〇票でク州分離黨六名は反對投票した

日本で五十万軒

カナダ式新住宅を十年内に

〔東京〕日本の住宅公団はカナダ式組立住宅組織を正式に採用することになり、今後十年以内に日本国内に建てられる新住宅の二五%はカナダ式の組立住宅になるという。

カナダのプレファブが日本で採用されることになれば、カナダのランバー産業に福音をもたらすわけで、とくにビーシー州木材産業では双手をあげてこのニュースを歓迎している。

一九八〇年までにはカナダ式住宅二十五万軒が日本で建てられ、それに要するランバーが昨年ビーシー州から日本に送つた数量の二倍になる。日本側では五年ないし十年以内にカナダ式住宅五十万軒と楽観的な見通しをしている。

刷新要求

昭和会議員が

〔東京時事〕自民党の昭和生まれ議員で構成している昭和会は今週の総会で『黨の危機に當たって訴える』提言をまとめ、橋本幹事長に申し入れた。同提言は、自民黨は参院選でかつてないきびしい国民の批判を受け、結黨以來の危機に直面しているとの現状認識のもとに、『清新な活力ある執行部を速やかに發足させるべきである』としている。

とくに執行部の責任については、責任の所在が明確にされない党の悪弊を正すためにもケジメをつけるべきだとして『臨時国会終了後、速やかに執行部をはじめ黨役員を刷新、清新な陣容を確立し、全党挙げて現在の難関に對處することを強く要求する』と述べている。

カナダのメートル制

隣國の反對で影響も

〔オタワ〕一九七七年には全國的メートル法採用を目標にカナダでは目下着々とメートル法に轉換する方向に進んでいるが、米下院が米国内でのメートル法實施案を二四〇對一五三票で否決したため、カナダにも深刻な影響をもたらすことになりそう。

カナダ當局者にいわせると『米国のこの事態はよいことではないが、一時的な後退にすぎず、米国もカナダに従つてメートル制を採用することになろう』と樂観的な見通しをしている。カナダだけメートル制を實施して隣国がこれを行わないよ、ではカナダがばく大な費用をかけ、轉換しても効果がきわめて薄いとみている。

米国では有力な勞組だけでなく、小中企業も極力メートル制に反對しているが自動車メーカーはメートル制に賛成している。

オ州全体富クジ

ト市会が要請

〔トロント〕メトロ・トロント市会は今週十八票對五票でヨーク地區のホワイト市長の提案を支持した。この提案は毎年オ州民は他州の富クジを三千万弗も買つているので、オ州獨自の富クジを行い、それから得た純益を病院、社會サービス、文化及び娯楽分野に差し向けようというのである。

ト市会は富クジ案を可決したのち州當局に、オ州全体にわたる富クジを實施するよう要請状を出すことになっている。市会議長にいわせると『私が希望する最大なものは、ト市に欠けている大会議センターの建設にある』と富クジ實施を支持した。

キプロス停戦無視さる

〔ニコシア〕調印されたばかりの新停戦協定はトルコ軍により無視され、キプロス島北部沿岸の二つの町からギリシャ系人はトルコ軍のため追い出されたと国連筋が今週發表した。

去る三十日、英国、トルコ、ギリシャの外相会議がジュネーブで行なわれ、キプロス和平をねらう『ジュネーブ宣言』に調印した。これにより去る十五日のクーデター發生以來混乱を續けてきた地中海の小島キプロスに、二週間ぶりに平和がもたらされるものと期待されていた。

キプロスの 邦人は無事

【ベイルート時事】レバノンの日本大使館がキプロスに派遣した宗本書記官から同大使館に入った電話連絡によると、クーデターのため閉じ込められていた日本人は無事と判明した。すでに日立電子サービスの技師三人がベイルートに着いたが、このほかたまたまキプロスに行っていたベイルート駐在の商社員とその家族計三人も無事と確認された

自民黨両院議員総会で 田中首相追及は不發

〔東京時事〕二九日の自民黨両院議員総会ー。参院選の"惨敗"以後初めて開かれただけに、田中首相や橋本幹事長ら黨執行部にきびしい責任追及の火の手が上がるものとみられていたが一部議員から首相の所信表明演説見送りに批判が出された程度で"後讀"なくあつさりとお開きとなつた。

同日の總会は『參院の新人紹介』(橋本幹事長)を目的に開かれたものだが、福田、三木両派議員が執行部の責任追及を行うという情報が流れていたこともあつて、開会前から緊迫したふん囲氣。まず橋本幹事長が黨情報告を行つたあと、首相があいさつに立ち、延々四〇分にわたつてブチまくつた。

弘宮さん

豪州へ旅行

〔東京時事〕弘の宮さまは八月中旬から二週間の豫定で、豪州へ旅行されることになった。弘の宮さまにとつては初めての海外旅行だが豪州では一般家庭で生活される。中學生ならではの体験をつまれるためで、レジャーが目的ではないと東宮侍従は説明している。

宮さまの海外旅行について宮内廳では『義務教育が終われば海外留学へ』というかたちで検討が進められてきたが、今回は夏休みを利用しての短期間旅行で、しかも直接家庭内に入り生きた勉強をというのがねらい。

病院スト形勢

オ州で九月に

〔トロント〕ト市地區の病院従業員(看護婦)が約五〇%の増賃をうけたことでそれに準じる増賃をオ州内の十四病院従業者約五千五百人が拒否されれば九月二日から一斉ストに突入することになっている。

北オ州、ハミルトン、ストラットフォードその他病院では目下スト投票中であるが、各地とも恐らく多數でスト決行に賛成するものとみられている。ト市での増賃は今後二年間、時給一弗五十仙の値上げを確保した。その代わり二年間はノーストライキの約束を與えた。